



KIDCARE KONNECTION

Un boletín trimestral para los afiliados a Florida KidCare

Primavera 2013

EN ESTE EJEMPLAR

- Temporada de alergias
- Aplicación móvil
- Primavera
- Ingresos familiares
- ¿Lo sabía?
- Actualización tecnológica
- Aventuras de KidCare

LOS NIÑOS
DEBEN ESTAR
CUBIERTOS!



¡VOLVIERON LAS ALERGIAS!

Este año, Florida ha experimentado un invierno moderado. Con la aproximación de las temperaturas más cálidas, la temporada de alergias primaverales ya ha comenzado. Muchos de los árboles que provocan alergias graves han comenzado a producir polen, y muchos niños ya han experimentado malestares.

Es importante que los padres identifiquen los síntomas de las alergias ya que, si no se tratan, pueden causar en problemas más graves, como asma o una infección sinusal. Entre los síntomas más comunes, se encuentran: moqueo transparente (la descarga verde o amarilla es un síntoma de una infección más grave), picazón en los ojos y la nariz, dolor de garganta y tos. La congestión nasal puede provocar círculos oscuros debajo de los ojos, conocidos normalmente como “ojeras alérgicas”. Además, esté atento al “saludo alérgico”, una tendencia a rascarse la nariz con un movimiento hacia arriba muy común entre los niños que sufren de picazón en la nariz.

Si bien tratar las alergias puede resultar difícil, su hijo encontrará alivio con la medicina adecuada. También ayuda a limitar la exposición de su hijo a los alérgenos. Mantenga las ventanas y puertas de su casa y su automóvil cerradas siempre que sea posible. Además, haga que su hijo se lave las manos y la cara inmediatamente después de entrar.

Para obtener más información sobre el tratamiento y los síntomas de la alergia, visite: <http://www.mayoclinic.com/health/hay-fever/DS00174>

FLORIDA KIDCARE PRESENTA UNA APLICACIÓN MÓVIL GRATUITA

Florida KidCare ha lanzado una aplicación móvil gratuita para los afiliados actuales y futuros, lo que hace que el acceso de las familias de Florida a un seguro médico de alta calidad y gratuito o de bajo costo sea más fácil que nunca. La aplicación, denominada “FL KidCare”, se encuentra disponible para teléfonos Android y Apple. La aplicación incluye las siguientes funciones:

- Ubicaciones de centros de asistencia con funciones de indicaciones y mapas
- Aplicación en línea
- Recursos
- Acceso directo a los portales de pago y de servicio de atención al cliente
- Calendario de eventos



Para obtener más información, visite www.healthykids.org

OPERATIVO DESCONEXIÓN: LA PRIMAVERA ES EL MOMENTO IDEAL PARA QUE LOS NIÑOS JUEGUEN AL AIRE LIBRE

Puede resultar difícil hacer que los niños apaguen la televisión, dejen los controladores de videojuegos y salgan al aire libre. Pero la primavera se aproxima, y las temperaturas ideales son un excelente motivo para alentar a sus hijos a que pasen más tiempo bajo el sol. Aquí encontrará algunos consejos para que tomen la iniciativa:

Camine en vez de conducir - si está planeando ir a algún lado cerca de su casa, como un parque o biblioteca, reúna a la familia y vayan a pie.

Identifiquen árboles y arbustos - recolecte hojas de algunos árboles y arbustos de su jardín o el vecindario y pídale a los niños que descubran de dónde provienen. Proporcíóneles un libro que describa los árboles y plantas de su región para que continúen aprendiendo.

Compre algunos accesorios de juegos al aire libre económicos - ciertos elementos, como tiza para aceras, sogas de saltar o aros de hula-hula, son económicos y pueden proporcionar horas de entretenimiento.

Construya un comedero para aves casero - recubra una rosquilla con mantequilla de maní, cúbrala con semillas para aves y cuélguela de un árbol. Enséñeles



a sus hijos sobre las diversas aves que atrae.

La falta de tiempo al aire libre es uno de los motivos por los que la obesidad infantil se ha generalizado en esta nación. Alentar a sus hijos a que jueguen al aire libre es importante para promover un bienestar prolongado.

Para obtener más información, visite <http://getoutdoorsflorida.com/>

¿HAN CAMBIADO LOS INGRESOS DE SU FAMILIA?

Antes, las familias debían notificar a Florida KidCare cuando se producía un cambio en sus ingresos familiares. Desde el 1 de abril de 2013, las familias ahora pueden esperar hasta su renovación anual para informarnos dicho cambio.

Si cree que su nuevo ingreso reducirá su prima mensual o hará que su hijo sea elegible para Medicaid, póngase en contacto con nosotros para un análisis.

¿LO SABÍA?

Recuerde pagar su prima antes del primer día de cada mes para asegurarse de que no haya interrupciones de su cobertura. Florida KidCare ofrece varias maneras de pagar su prima mensual:

- **Pago en línea** - los pagos se pueden realizar utilizando su cuenta de cheques, cuenta de ahorros, o tarjetas MasterCard, Visa o Discover. Necesitará el número de cuenta de familia de 10 cifras y el código postal de la cuenta Healthy Kids o KidCare para la cual está realizando el pago a fin de hacerlo efectivo. Todos los pagos de primas deben realizarse antes de las 3 p. m. (hora del Este). Pague su prima en línea en <https://www.healthykids.org/pay/online/>
- **Pago telefónico** - llame al número gratuito 1-800-821-5437. Será transferido al sistema de pago telefónico automático de InTuition, administrado para Healthy Kids y KidCare. El pago puede realizarse con la cuenta de cheques, ahorros, tarjeta de débito o tarjeta de crédito.
- **Pago por mensaje de texto** - si desea inscribirse para realizar el pago de Florida KidCare por mensaje de texto, visite <https://mypayments.bill2pay.com/login/login.aspx?client=kidcare>.

- **Pago por correo postal** - envíe por correo postal el cheque o la giro de dinero con su cupón de pago a:
Florida KidCare
PO Box 31105, Tampa, FL 33631-3105.
Recuerde escribir su número de cuenta de familia en su cheque u orden de dinero.
- **Pago en efectivo** - los pagos en efectivo pueden realizarse en las instalaciones de Fidelity Express utilizando su cupón de KidCare o el número de la cuenta de familia de 10 dígitos. Para obtener más información, visite <https://www.healthykids.org//pay/cash/>



¡MEJORA DE LA TECNOLOGÍA!

Constantemente buscamos nuevas formas para servir mejor a nuestras familias; por ello Florida KidCare tendrá una actualización tecnológica este otoño. A fin de asegurarse de que no se interrumpa su cobertura a medida que actualizamos nuestros sistemas, asegúrese de pagar sus primas y enviar todos los documentos de renovación a tiempo.

¿Tiene preguntas acerca de la renovación? Visite <https://www.healthykids.org//renew/general/>



LAS AVENTURAS DE KIDCARE



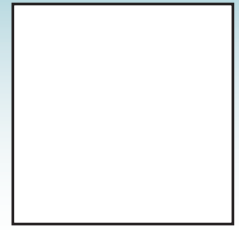
Florida KidCare

P.O. Box 980
Tallahassee, Florida 32302-0980

Línea informativa de Florida KidCare:
1-888-540-5437

Servicios al cliente de Florida KidCare:
1-800-821-5437

www.floridaKidcare.org



KIDCARE KONNECTION

es un boletín gratuito trimestral publicado por
Florida Healthy Kids Corp.

¡PUEDE SEGUIRNOS EN LAS REDES SOCIALES!

Florida Healthy Kids, socio de Florida KidCare, está
en Facebook, Twitter, YouTube, y tiene un blog!
Síguenos para conocer la actualización sobre la
cobertura médica y para recibir consejos saludables:

www.twitter.com/flhealthykids

www.facebook.com/flhealthykids

www.flhealthykids.wordpress.com

www.youtube.com/floridahealthykids

